



Durant les mois de mai et juin 2023, au fil d'une huitaine de séances, un atelier d'écriture inventive s'est tenu au Centre social Marie-Curie de Grigny (91), proposant aux participant(e)s de façonner des textes sur le thème du travail, en utilisant les ressources de l'imagination, de l'utopie et de la poésie. Conjointement à l'éclosion des textes, les participant(e)s se sont mêlé(e)s à un groupe de plasticiens pour imaginer un univers graphique qui ferait écho au thème du travail. De cet alignement des planètes est né le petit livre que vous tenez entre vos mains...

Si mon travail était un objet, ce serait... un livre qui m'accompagnerait tout le temps afin d'apprendre des choses et avec qui j'aurais le plaisir de voler tout le temps.



UN JOUR, LE TRAVAIL A DISPARU...

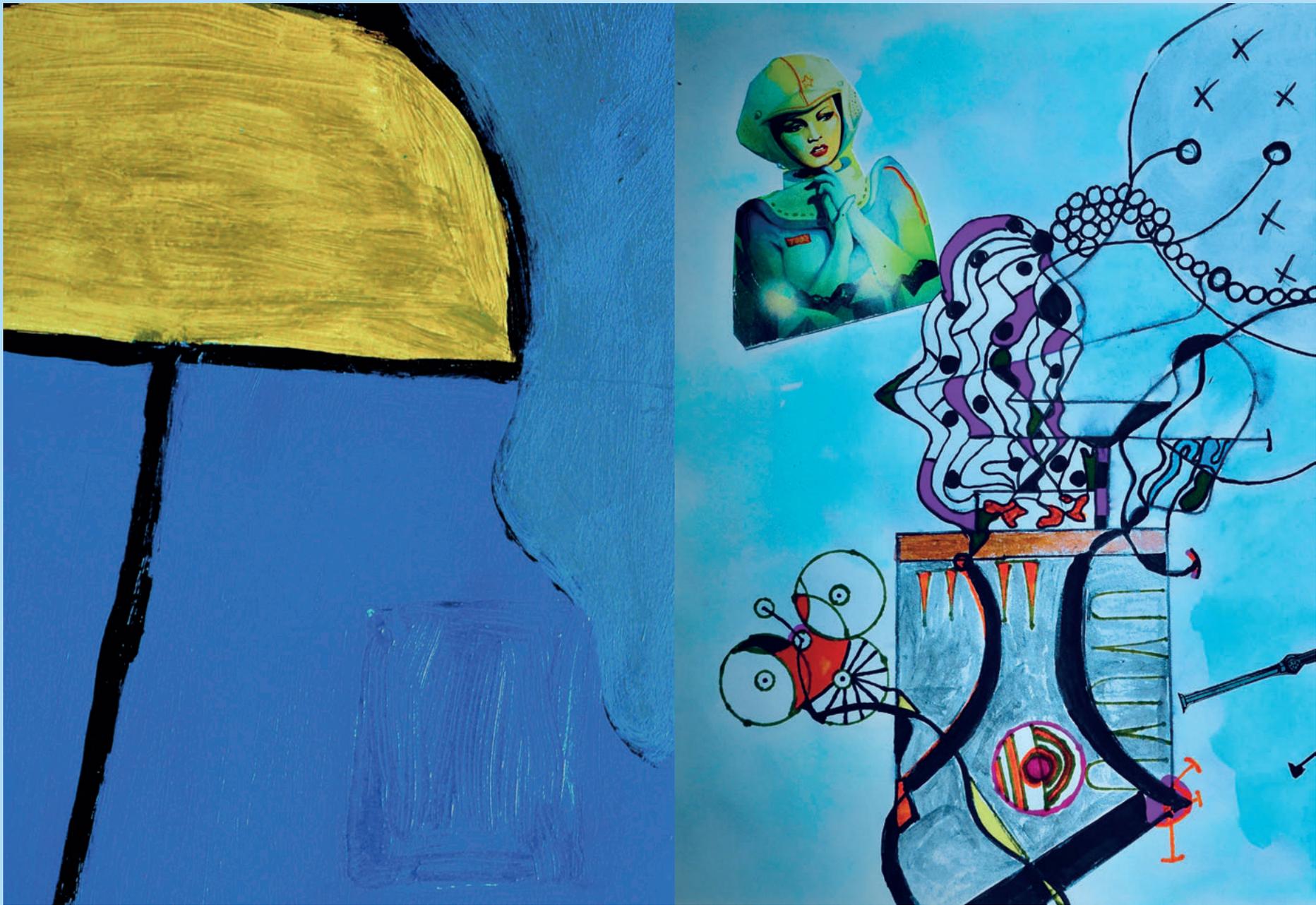
UN JOUR, LE TRAVAIL A DISPARU...

Un texte issu d'un atelier d'écriture en lien avec le projet
bibliothèque sonore,
conçu par Julie Mohsen et agité par François Chaffin

Illustré par les participants de l'atelier arts plastiques
animé par JF Donati

Pochettes du livre réalisées par des apprenants lors de l'atelier
créatif de couture dirigé par Lætitia Gintrac.

Centre Social Marie-Curie de Grigny / Mai et juin 2023



Un jour, le travail a disparu... alors, tu as oublié tous les problèmes et tu as dessiné un sourire sur mon visage

Si mon travail était un objet, ce serait :

Une machine à coudre qui me permettrait de créer différents modèles de vêtements et à qui je dirais « Merci » en prenant soin d'elle.

Une statue de la déesse Artémis qui me regarderait depuis la porte de mon bureau et à qui je donnerais une flèche pour garder toujours mon travail.

Une voiture qui me transporterait partout et dont je prendrais soin à chaque fois.

Une lanterne magique qui faciliterait ma vie et que je remercierais mille fois par jour.

Un bateau à voile qui me donnerait l'occasion de voir des paysages magnifiques et sur lequel je soufflerais le vent de l'expiration.

Une machine à remonter le temps, bien cachée, toujours en charge, qui m'aiderait à échapper à certains moments de ma vie et à en revivre d'autres plus heureux.

Un appareil photo qui me permettrait de garder des souvenirs afin d'y revenir.

Une gomme qui m'apprendrait à effacer le négatif et à ne voir que le positif, que je remercierais de corriger mes erreurs.

La porte du soulagement que je remercierais beaucoup.

Moi quand je ne travaille pas, je suis enfin moi-même...

Je vois devant mes yeux les vagues de la mer comme une perle bleue.

La vue des paysages me fait me sentir bien.

Je vois dans la mer l'hospitalité d'une sirène et des poissons colorés.

Je vois les fleurs, les roses rouges et détendues.

Je sens de l'apaisement tout autour de moi. Des champs verts et calmes qui se balancent devant mes yeux. Des nageurs du ciel dans l'espace.

Je me trouve sur la terrasse de la maison de ma mère et je regarde le coucher du soleil au-dessus de la vague la plus éloignée de la mer, essayant d'avalier ce qui reste du soleil mourant.

Je vois défiler ma jeunesse et je ne regrette rien...



Un jour, le travail a disparu... alors, elle/il a tout quitté pour un monde plus joyeux

La météo marine #1

Force 0 : Calme plat dans mon travail...

Je suis dans mon canapé, allongé(e).
J'écoute un slow. Corps rigide.

Je digère, je sieste, ma fatigue est
une mer figée.

Rien ne bouge. Je ne pense à rien.
Mon cerveau est bloqué, mes oreilles
bouchées par le silence.

Les yeux collés dans mes pensées.

Les mains, abandonnées, laissent aller.
Mon esprit fait un château qui
s'enfonce dans l'océan.

Ma tranquillité est dans ma tête et
mes pieds, je suis totalement
libéré(e)...

Un jour, le travail a disparu... alors, il a choisi le silence de la nature et laissé les oiseaux chanter





Un jour, le travail a disparu... alors, elles/ils étaient là pour éclairer le terrain des amoureux et nous accompagner

Fiche métier : le Porteur de Lune

Il travaillera de nuit. Pendant la journée, il se cache, se charge pour offrir la lumière partout.

Il devra avoir de la force musculaire et des épaules larges, beaucoup de souffle, d'endurance, de la persévérance et l'amour du travail pour montrer le chemin.

Il travaillera dans un magnifique ciel d'orage à la source de lumière.

Il sera payé avec la bénédiction de l'esprit et de l'adoration.

Là où il passe, il y aura toujours la lumière.

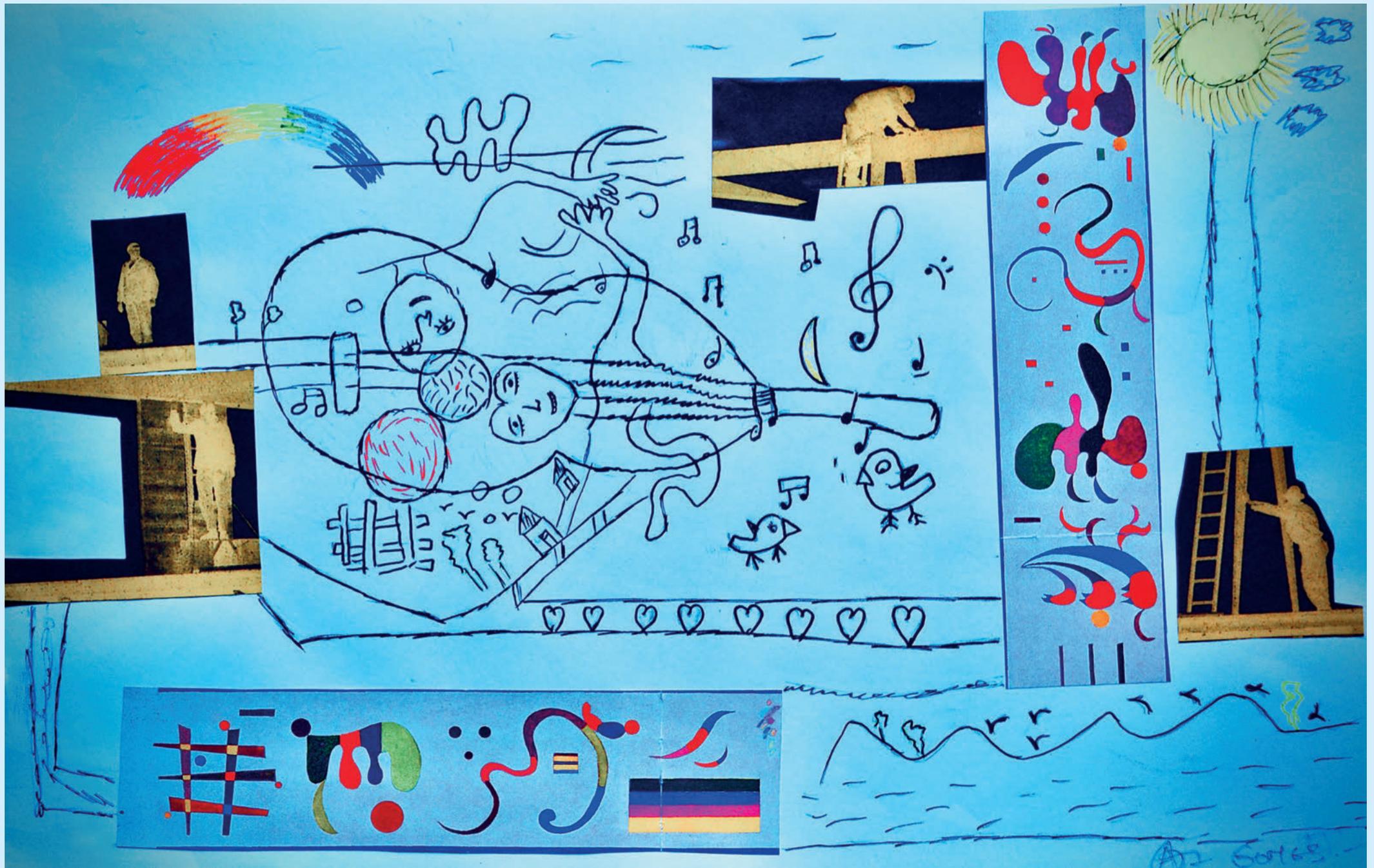
Moi quand je ne travaille pas, je suis enfin moi-même...

Je sens dans mon jardin l'odeur des fleurs, des plantes et des épices. L'odeur de la mer calme et du pain frais, l'odeur des fleurs de l'équateur, de mes fleurs de jasmin préférées. Je sens le parfum rafraîchissant de ces odeurs entrer jusque dans ma mémoire. Je sens une envie folle et toujours nouvelle d'essayer de nouvelles choses...

Je goûte des gâteaux couleur fraise qui me remplissent de plaisir et ma pizza au fromage de mer. Je goûte les fleurs que l'on trouve au fond, un bouquet de romarin que j'ai cueilli un soir tranquille et un petit morceau de poisson. Je goûte au repos, assise, dans ce moment paradisiaque, en sirotant une tasse de thé tunisien aux amandes que ma mère a cueillies sur le terrain de nos gentils voisins. Je goûte le plaisir simple de ne rien faire...

J'écoute le rire des enfants chaque fois que leurs corps frappent les vagues comme un instrument de musique. J'écoute les chansons des oiseaux en bas de chez moi qui me rendent heureuse, et les histoires de la sirène qui me raconte ses aventures. J'écoute une chanson de mes enfants pour me faire plaisir. J'écoute la musique des grenouilles dans la forêt, le son du vent sur les feuilles et les vagues de la mer me raconter mon chagrin. J'écoute et je m'endors...

Je touche la douceur de mes habits et de mes enfants, mon lit tout doux, mon chien et mes chats. Je touche les sables chauds sous mes pieds, ma main pleine de sel doré, la coque d'un petit coquillage blanc et la main du roi spirituel. Je touche du bois et bénis le ciel pour la vie qui m'habite toujours. Mon chat est allongé sur mes genoux, je lui caresse les oreilles en ronronnant...



(Moi quand je ne travaille pas je suis enfin moi-même... partie au Maroc pour récupérer ma santé, je suis entière et fredonne la chanson de Fairouz "Habaytak bel saif". Tout ça me donne de la joie...)



Fiche métier : le Chanteur d'Oiseau

Le chanteur d'oiseau aura l'élégance et l'agilité d'une plume et devra pouvoir gratter dans les grands arbres des endroits éloignés. Toujours prêt à voyager en plein air au-dessus des nuages, il devra être très actif. Il sera payé en nid de la vie.

Un jour, le travail a disparu... alors, elle/il a eu le temps d'incarner enfin l'héroïne/le héros qu'elle/il avait rêvé d'être dans son enfance



« L'aspirateur à stress »

J'ai inventé un outil pour changer le monde

Description :

L'aspirateur à stress se présente sous la forme d'une chaise longue (dimensions : 1,93 x 0,94 m) et d'un large coussin que l'on installe sous l'arbre de la hiérarchie. Cette chaise est équipée d'un casque que l'employé(e) stressé(e) va disposer sur ses oreilles.

Mode d'emploi :

- 1/ Invitez la/le travailleuse/eur à s'asseoir et demandez-lui si elle/il désire un café ou un journal.
- 2/ Branchez le casque sur un vent d'amour et de calme ; laissez le vent entrer et sourire dans sa tête et ses sentiments.
- 3/ Pour une totale disparition du stress, laissez la/le travailleuse/eur se détendre sur la chaise pendant une nuit et un jour, jusqu'à ce qu'une petite chanson douce l'avertisse de la complète disparition du stress.
- 4/ Si la personne se met à danser, chanter et sourire joyeusement, c'est que l'aspirateur à stress a parfaitement fonctionné.

Slogan :

Avec l'aspirateur à stress plus aucun chef ne m'agresse et à la douceur je m'intéresse !

Si mon travail était un paysage, ce serait...

Une montagne, qui me donnerait toujours la force et l'envie de monter et d'aller jusqu'au bout, de continuer plus loin encore.

Un jardin qui me détendrait et dont je m'occuperais, un lieu d'observation en qui j'aurais confiance.

La mer, ce morceau de mon pays, calme, reposée, à qui je dirais : « Génial ! ».

Une montagne au Cap Vert qui me couvrirait de sa couleur de lune et à qui je déclarerais mon désir infini.

La mer qui m'inspirerait pour renouveler mes idées et voyager de l'autre côté, à qui je dirais « Merci ! » parce qu'elle m'aide à me débarrasser de l'énergie négative, à être positive et à me détendre.

Des cascades d'eau à qui je dirais merci en y allant souvent.

Une rivière qui m'aiderait à traverser le chemin difficile en toute sérénité, à qui je dirais « Bravo ! ».

La supernova des explosions spectaculaires d'une étoile qui me fascinerait et me donnerait tellement envie d'exprimer mes sentiments et d'enrichir mes compétences.

Le coucher du soleil, qui me ferait croire à l'espoir d'un avenir meilleur et à qui j'ouvrerais mon cœur pour être touché(e).



**Si mon travail était un animal, ce serait...
Un oiseau qui me ferait prendre conscience de la vie et à qui je briserais les chaînes.**

La météo marine #2

Force 5 : Coup de vent dans mon travail...
Les pensées vont et viennent de la tête au cœur.
Une petite pression donne du courage à mon corps.
Ça pousse en moi. Mes forces me mettent en mouvement
petit à petit,
je sors du canapé, ma détermination et mon courage
me crient de joie.
Un souffle décolle mes yeux, le soleil et ses reflets
s'y engouffrent.



Mes oreilles boudent. Je
m'assois, prêt(e) à tout.
Mon énergie déclenche ma
volonté...



Le répondeur téléphonique de madame et monsieur Tranquille

« Bonjour vous êtes sur le répondeur téléphonique de madame et monsieur Tranquille. Nous avons tout quitté pour d'éternelles vacances. Marre du stress. Marre des chefs. Marre des règles, de la monotonie et du métro-boulot-dodo !
Alors nous sommes partis...
Si vous voulez nous rejoindre et nous rejoindre, nous habitons désormais au paradis, sur une lune bleue.
Ciel entouré d'étoiles, qui tournent dans un couloir sans fin.
Comme nous n'avons plus de numéro de téléphone, le mieux pour se parler est de sortir la nuit et de chanter des merveilles dans notre direction.
S'il vous plaît, ne nous laissez pas de message. Quittez, vous aussi, votre boulot et venez nous retrouver avec des anges sur les sables blancs et infinis. Salam ALIKOM »



J'ai inventé un outil pour changer le monde : « L'amplificateur de joie »

Description :

L'amplificateur de joie se présente sous la forme d'un portique sous lequel la/le travailleuse/eur va passer avant d'en sortir pleinement épanoui(e).

Mode d'emploi :

- 1/ Choisissez l'employé(e) la/le plus moche et triste ; demandez-lui de se déshabiller et de revêtir une blouse.
- 2/ Demandez à l'employé(e) de s'avancer jusqu'à l'intérieur du portique, de fermer les yeux et de penser à sa prochaine transformation.
- 3/ Appuyez sur le bouton "joie" et laissez le brouillard de bonheur se diffuser autour de la personne moche et triste.
- 4/ Après dispersion du brouillard, laissez l'employé(e) sortir de l'amplificateur de joie, se regarder dans un miroir et se demander : « Qui est la plus belle ou qui est le plus beau ? ».

Slogan :

Avec de l'amplificateur de joie, enfin j'ai confiance en moi et je trouve ma voie !

Un jour, le travail a disparu... alors, vous avez eu l'occasion de ne plus jamais vous plaindre

Règlement intérieur de la Société «Que du bonheur !»

La société «Que du bonheur» est spécialisée dans les domaines de l'agriculture heureuse, de l'espoir marin et de la fabrication de potion magique. Elle est donc bien équipée en machines de jardinage nécessaires à l'accélération des récoltes. À l'intérieur des bureaux, des oiseaux du ciel chantent le bonheur et les murs sont bien fleuris.

La société «Que du bonheur» est située entre les montagnes de l'Atlas. Ses bâtiments et bureaux sont faits de mille tentes en soie bleue dressées au milieu d'un champ de baobabs d'où s'élèvent les cris des oiseaux de phénix.

Ses bureaux, de couleur bleue et blanche, sont situés sur la plage d'une oasis et sont décorés avec des aquariums et des coquillages. Une vue sur le fond de la mer et une autre sur la planète Mars complètent la décoration.

Un bar propose gratuitement des cocktails de fruits frais et des tapas de fruits de mer.

Article 1 : Les horaires

Les horaires de travail de la société «Que du bonheur» s'adaptent au temps de chaque salarié.

À tout moment, les portes du bonheur s'ouvrent afin de laisser passer joie, performance et compréhension, pour un coup de cœur partagé.

Pour celles et ceux qui le désirent, la société «Que du bonheur» ouvrira ses portes à chaque éclipse, à chaque pleine lune (ou lune de sang) et des réunions seront organisées à chaque supernova universelle.

Si on est heureux au travail, on est accueilli au sein de l'entreprise du lever au coucher du soleil.

Article 2 : Les collaboratrices & collaborateurs

Les collaboratrices & collaborateurs, même quand elles/ils sont maussades, demeurent gentilles/gentils, patientes/patients et courageuses/courageux.

Le travail s'effectue en équipes (constituées principalement de femmes), autant dans la joie de vivre et la douceur personnelle que dans un geste artistique et créatif qui donne la lumière. Le travail de groupe procure merveille, compréhension et collaboration (parfois, un loup garou peut vous mordre, quand il a un peu faim).

Le seul patron est la nature et notre équipe est composée d'arbres, du chant des oiseaux, des poissons, du soleil, du sable et du ciel, du silence et de la nuit.

Article 3 : La hiérarchie

Au sein de la société «Que du bonheur», la collaboration entre les employés se fait en toute simplicité, dans le respect et la loyauté, afin que chacun puisse crier son bonheur et sa liberté. C'est la nature qui nous dirige, elle nous offre la possibilité de travailler confortablement et sans pression.

Et pourtant tout est fait conformément à ce que la loi de la nature nous dicte.

Il arrive parfois qu'un dragon, appelé « Le Rouge » déclare être notre PDG. Maître des potions magiques, roi des montagnes et au-delà, il dit être notre chef depuis plus de 1000 ans.

Ce n'est pas un mauvais chef, grâce à sa gentillesse et à sa sagesse, la société «Que du bonheur» rencontre un succès imparable et transforme les collaborateurs en une famille.

Article 4 : Le salaire

Avez-vous remarqué que nos employées, même les sorcières, sont jeunes et belles ?

Payé avec la monnaie de la vie et de la beauté, notre personnel bien-aimé a aussi droit, chaque nouvelle année, à une potion de bonheur qui le rend heureux et lui procure une vie sans fin.

Le salaire est aussi offert sous la forme d'une lune qui allume la joie et fait briller notre créativité par son étoile.

Les salaires oscillent entre bonheur et suffisance. Notre satisfaction indique à quel point nous avons bien choisi notre travail et comme la nature nous offre toute la richesse du monde.



Fiche métier : l'Agent de Péage Spatial

Le personnel de « cosmo'autoroute » assistera et orientera les vaisseaux spatiaux et les étoiles dans leur voyage et encaissera les taxes pour chaque passage. Plusieurs langues d'extraterrestre exigées. Télépathie et don médium. Permis d'arme laser souhaité. Permis de conduire de vaisseau spatial obligatoire. Capacité à respirer dans l'espace sans oxygène. Cadre de travail : L'agent de péage spatial travaillera dans une bulle de poussière d'étoile à la porte du trou noir. Il sera payé en titane et en diamant traité parfaitement par le royaume galactique des anges.

Fiche métier : le Vétérinaire du diable

Le vétérinaire du diable aura son diplôme d'études supérieures de l'université de l'enfer. Il devra exercer la médecine diabolique.





La météo marine #3

Force 11 : Tempête dans mon travail...
Le temps et le monde bougent, courent,
sautent.
Le paquebot décolle.
Ça crie partout. Tornade des mots et des
idées.
Les téléphones dérangent tout, il pleut
des messages de stress.
Je ne maîtrise plus rien.
Tous mes dossiers s'envolent et
s'enflamment, frappés par la foudre. Mes
pensées se noient, débordées de toute
part.
Je coule avec mon travail. Les
tourbillons nous absorbent tous.
C'est la grande noyade des salariés.
Mais moi, je flotte.
Une ange monitrice vient me sauver et me
donner sa respiration.
Je me sens apaisé(e). Léger(e).
Les nuages sont dissous, c'est le calme
après la tempête.
Un arc-en-ciel s'offre à ma joie...



Fiche métier : la Coiffeuse de joie

Elle sculptera les cheveux et leur donnera l'aspect d'un tableau de Monet plein de coloration et de fleurs.

Elle devra avoir les mains douces et des ciseaux magiques qui donneront aux cheveux un lustre éclatant.

Elle travaillera dans le ciel parmi les étoiles du bonheur, dans une roseraie.

Elle sera payée par des senteurs d'orchidée.

Un jour, le travail a disparu... alors, je me suis enfui(e) en dansant et en chantant sur la montagne

J'ai inventé un outil pour changer le monde : « Le broyeur d'ordres »

Description :

De la taille d'une montre, le broyeur d'ordres fonctionne à l'audace, à la résilience et au courage. C'est une petite machine qui se porte au poignet et qui sert à avaler et broyer les ordres. Elle procure à l'employé(e) plaisir, confort et émotion.

Mode d'emploi :

1/ Asseyez-vous tranquillement sur une chaise et respirez profondément, tout en portant la montre à votre poignet.

2 / Appuyez sur le bouton "C" pour obtenir le calme, puis sur le bouton "D" pour la détermination, enfin sur le bouton "L" pour lutter. Le broyeur d'ordres se met à vibrer.

3 / Les ordres commencent à être broyés. L'appareil cessera de fonctionner lorsque les yeux de l'employé(e) reflèteront l'émotion et qu'un grand sourire se dessinera sur son visage.

4 / Quand la tête de l'employé(e) sera nettoyée des mauvais ordres, alors elle/il entrera dans l'espace du bonheur.

Slogan :

Avec le broyeur d'ordre, fini la discorde et vive la concorde !



**Si mon travail était un animal, ce serait...
Un oiseau qui me ferait prendre conscience de la vie et à qui je briserais les chaînes.**





Ne pas baisser les bras mais...

Garder la force dans le cœur et les idées!
Croire que quelque chose de bien va arriver!
Accorder son sourire jusque dans la tête!
Ajouter l'espoir à chacun de ses pas!

Ne pas s'avouer vaincu mais...

Chasser la faiblesse de son esprit!
Se persuader que la vie est belle!
Combattre et persévérer jusqu'au dernier jour!
Absorber la meilleure des énergies!

Ne pas faire un pas en arrière mais...

Reculer pour mieux sauter!
Avancer sans relâche vers l'amour!
Décoller et tout voir d'un oeil d'aigle!
Gagner l'assurance du léopard!

Un jour, le travail a disparu...

Alors,

Nous avons eu le temps de passer d'interminables week-ends sur la planète Mars

Nous avons aimé la nature calme et pittoresque qui réchauffe les cœurs

Nous avons parlé mais notre comportement dessinait le contraire

Nous avons eu ce que nous voulions tant

Nous étions ensemble dans les nuages jusqu'à ce que la pluie nous sépare

Nous avons dansé, nous avons chanté :« Allez passe, passe, passe, allez passera... »

Nous n'étions plus tous les jours ensemble, mais nos mémoires seront liées à jamais

Un jour, le travail a disparu...

Alors,

Elles/Ils n'ont plus eu besoin d'aller manifester

Elles/Ils ont transformé leur bureau en refuge pour les animaux abandonnés

Elles/Ils ont cru en l'autre en gardant leurs incertitudes

Elles/Ils ont trouvé la clé magique pour ouvrir toutes les portes closes

Elles/Ils étaient là pour éclairer le terrain des amoureux et nous accompagner

Elles/Ils ont célébré la nouvelle aventure que leur offrait la vie

Et elles/ils ont fêté une vie nouvelle



Les écrivain.e.s :

Amira ABICHOU, Nacera KHIRANI, Ariette MULEKI, Fabrice N'TINU, Esther SAKA, Hafida BOULARHCHA, Seta TANDIA, Djamila MOUSSAOUI, Mahjouba CHIDMI, Soumiya EL BOUAZZATI, Maria GOMES, Souad RADI, César SILVA

Les arts plasticien.e.s :

Véronique, Mehdi, Diego, Paty, Alain B., Alain T., Carla, Eric

Les agitateurs :

Julie MOHSEN

François CHAFFIN (Théâtre du menteur)

Jean-François DONATI (association TISSART)

Contacts :

Centre social Marie-Curie de la ville de Grigny / julie.mohsen@grigny91.fr

